

TANATOLOGÍA ESPIRITUAL-SISTÉMICA-TERAPÉUTICA Y DOULA DEL DUELO

TANATOLOGÍA ESPIRITUAL, TERAPÉUTICA Y SISTÉMICA

Formación profesionalizante

PROGRAMA

Formación integral para acompañar procesos de muerte y duelo con humanidad, claridad, responsabilidad y reconocimiento de los alcances y límites del rol de dula y de la BUENA AYUDA.

La muerte no es solo un hecho biológico. Es un movimiento de conciencia y un reordenamiento profundo del sistema familiar.

Esta formación propone una mirada espiritual integradora —no dogmática— que une tanatología contemporánea, aportes del budismo tibetano y enfoque sistémico familiar.

A lo largo de siete módulos, se brinda una comprensión profunda del proceso de morir y del duelo, junto con herramientas concretas para intervenir en casos diversos con respeto, prudencia, solidez profesional y autocuidado.

¿Qué es una Dula del Duelo?

La Dula del Duelo es una acompañante tanatológica formada para sostener procesos de muerte y pérdida desde una perspectiva espiritual y sistémica.

No es psicóloga, ni psiquiatra, ni enfermera, ni acompañante terapéutica. Su rol no sustituye otras profesiones de la salud.

La Dula del Duelo acompaña, orienta y ordena el proceso desde una mirada integradora, sabiendo reconocer sus límites y derivar cuando corresponde.

Su función es:

- Sostener con humanidad.
- Clarificar dinámicas familiares.

- Minimizar conflictos.
 - Facilitar procesos de reparación.
 - Acompañar sin invadir.
 - Intervenir con recursos asertivos y respetuosos las etapas del duelo desde na perspectiva terapéutica (aplicada individualmente) y sistémica /aplicada a sistema familiar en conjunto).
-

¿Qué aprenderás en esta formación?

- Comprender la muerte como proceso de conciencia.
 - Acompañar procesos de enfermedad terminal y muerte natural. Y también accidentes y muertes repetinas/inesperadas.
 - Intervenir en casos de suicidio con enfoque compasivo y reparador (también preventivo).
 - Trabajar duelos por niños no nacidos y muertes tempranas.
 - Reinterpretar el duelo dentro del sistema familiar aportando orden y claridad desde cada rol de vivencia familiar.
 - Aplicar protocolos claros según cada situación.
 - Conocer el marco jurídico del ejercicio tanatológico en Argentina y el mundo.
 - Aportar sugerencias y recursos espirituales en casos de catástrofes
 - Integrar teoría y práctica en casos reales supervisados.
-

¿A quién está dirigida?

A personas interesadas en formarse como acompañantes en procesos de duelo, y a profesionales que deseen ampliar su mirada desde una perspectiva espiritual y sistémica responsable.

La Dula del Duelo no sustituye funciones de:

- Psicólogo/a
 - Psiquiatra
 - Médico/a
 - Enfermero/a
 - Acompañante terapéutico/a
-

Su rol es el de acompañante tanatológica especializada.

NO es:

- No es un curso esotérico.
- No es psicoterapia encubierta.

- No es un taller emocional.
 - Es una formación con identidad propia, y alcance claro.
-

SI ES:

Una espiritualidad con responsabilidad psicológica

La formación sostiene una espiritualidad no dogmática, integradora y respetuosa de todas las creencias, enfatizando la responsabilidad ética, los límites del rol y el trabajo interdisciplinario cuando es necesario.

MODALIDAD

1) MODALIDAD INTENSIVA PRESENCIAL

- 7 encuentros Presenciales: Ciudad de Cosquín, Córdoba Argentina.
- Formación teórico–vivencial
- Espacios de práctica supervisada
- Cierre integrador e iniciático: Declaración del Rol de la Doula del Duelo (en la puesta al servicio y sus límites). Declaración Personal.

Metodología de Trabajo

- Exposición teórica fundamentada.
- Análisis de textos y autores.
- Trabajo vivencial guiado.
- Análisis de casos.
- Simulaciones y role playing.
- Práctica supervisada final.
- Espacio de integración espiritual y profesional.

Carga Horaria

- 7 encuentros presenciales de jornada completa.
- Horario: 9:30 a 18:00 hs.
- 1 hora y media destinada a almuerzo.

- 7 horas reloj efectivas de formación por encuentro.
 - Carga horaria total: 49 horas reloj.
-

2) MODALIDAD ON LINE

- 14 encuentros ON LINE EN VIVO (Que quedan grabados).
- MODALIDAD: ZOOM
- Formación teórico y vivencial
- Espacios de práctica supervisada

Metodología de Trabajo

- Exposición teórica fundamentada.
- Análisis de textos y autores.
- Trabajo vivencial guiado (incluso on line).
- Análisis de casos.
- Simulaciones y role playing.
- Práctica supervisada final.
- Espacio de integración espiritual y profesional.
- Cierre integrador e iniciático: Declaración del Rol de la Doula del Duelo (en la puesta al servicio y sus límites). Declaración Personal.

Carga Horaria

- 14 encuentros presenciales de 230 minutos (tres horas cincuenta).
 - Horario: 18.30 a 22 hs. (Hora Argentina). Con 2 descansos de 10 minutos
 - 3 horas y media reloj efectivas de formación por encuentro.
 - Carga horaria total: 49 horas reloj.
-

Requisitos de Ingreso

- Entrevista previa de admisión.
 - Mayor de 21 años.
 - Interés genuino en el acompañamiento en procesos de duelo.
 - Compromiso ético y personal con la formación.
-

Criterios de Aprobación en ambas modalidades

- 100 % de asistencia (posibilidad de recuperar 1 clases presencial accediendo al módulo equivalente on line o virtualmente).

- En caso de cursos on line, quedan grabados todos los módulos, y es fácilmente recuperable.
 - Participación activa.
 - Presentación y análisis de un caso integrador.
 - Evaluación final práctica eliminatória (Los criterios de aprobación detallados se entregan al completar la inscripción).
-

Certificación

Al completar el proceso de cursado y evaluación

Se otorgará certificado de:

Doula del Duelo: Formación en Tanatología Espiritual, Terapéutica y Sistémica

El certificado acredita formación privada no habilitante como profesión de la salud.

Se otorgarán certificados de asistencia a cada módulo con su denominación correspondiente.

CONTENIDOS

MÓDULO 1

Fundamentos de la Tanatología Integrativa y el Viaje de la Conciencia

Propósito

Establecer el marco conceptual espiritual y tanatológico de la formación, comprendiendo la muerte como un proceso de transformación de la conciencia.

Dinámicas tanatológicas, espirituales y sistémicas del tránsito de la vida a la muerte.

Contenidos

1. ¿Qué es la Tanatología Integrativa?

- Definición ampliada de tanatología.
- Ciencia y espiritualidad como campos complementarios.
- Preparación para pérdidas futuras.
- Hablar de la muerte con serenidad y claridad.

2. Principales autores y bases conceptuales del módulo 1

Elisabeth Kübler-Ross

- o Etapas del morir.
- o Humanización del proceso de muerte.
- o Experiencias cercanas a la muerte.

Sogyal Rimpoché y el budismo tibetano

- o La muerte como proceso de vida.
- o Disolución de los elementos.
- o Estados intermedios de conciencia (bardos).
- o Preparación para el buen morir.

Dr. José Luis Cabouli

- o Continuidad de la conciencia.
- o Enfoque terapéutico transpersonal.
- o Evolución del alma.

Allan Kardec

- o Estados post-mortem.
- o Apego y proceso evolutivo del espíritu (presentado como marco histórico espiritualista).

Bárbara Anne Brennan

- o La bioenergética del cuerpo Humano: Chakras, campos sutiles, niveles y capas del aura en relación con los chakras.
- o La bioenergética del ser humano al momento de la muerte. Su importancia a la hora de una desencarnación “saludable”.
- o La bioenergética humana luego de la muerte física y sus manifestaciones. En quien fallece y en quienes no.

3. El viaje de la conciencia

- Antes de la muerte clínica.
- Durante la muerte clínica.
- Después de la muerte.
- La actitud interna de la Dula del Duelo. Su propósito.

MÓDULO 2

Dinámicas Post-Mortem y Acompañamiento Espiritual Responsable

Propósito

Comprender los posibles estados de conciencia posteriores a la muerte y aprender a acompañar procesos de apego o no-resolución desde una mirada ética y terapéutica.

Contenidos

1. Estados de conciencia post-mortem

- Muerte súbita y desorganización emocional.
- Apego y confusión.
- Asuntos inconclusos.

2. Manifestaciones en el sistema familiar

- Sensación de presencia.
- Sueños reiterativos.
- Síntomas emocionales intensificados.
- Procesos simbólicos del no-soltar.

3. Acompañamiento saludable

- Ritual de despedida consciente.
- Cartas de liberación.
- Permiso para partir.
- Actos simbólicos sistémicos.
- Oraciones o meditaciones (según creencia familiar).
- Elavación de almas cuando es necesario, con el consentimiento y participación del familiar.

4. Ética del acompañamiento

- No afirmar ni diagnosticar “almas atrapadas”.
- No generar miedo.
- No reemplazar atención psicológica.
- Derivación cuando corresponda.

MÓDULO 3

Suicidio: Comprensión Compasiva, Impacto Sistémico y Caminos de Reparación

Propósito

Brindar herramientas espirituales y terapéuticas para comprender el suicidio sin juicio, acompañar el alma en su proceso y ayudar al sistema familiar a restaurar equilibrio y paz.

Contenidos

1. El suicidio como expresión de sufrimiento extremo

- Dolor psíquico profundo.
- Crisis y alteración del juicio.
- Posibles influencias energéticas
- Comprensión compasiva del acto.
- Dinámicas del tránsito en casos de suicio
- Casusas previas y protocolos de prevención en casos de suicidio adolescente.

2. Perspectiva espiritual integradora

- Muerte en estado de confusión.
- Necesidad de acompañamiento de conciencia.
- La compasión y el respeto como fuerza ordenadora

3. Impacto en el sistema familiar

- Culpa.
- Vergüenza.
- Secretos.
- Exclusión.
- Repeticiones transgeneracionales.

4. Influencia en el campo relacional

- Resonancia emocional.
- Duelo traumático.
- Contagio suicida (perspectiva psicológica).

5. Intervención espiritual–terapéutica

- Ritual de dignificación.
- Liberación de culpa.
- Frases de orden sistémico.
- Inclusión del fallecido.
- Derivación profesional en casos de riesgo.

MÓDULO 4

Niños no nacidos y muertes tempranas

Reparación, orden sistémico y paz para el alma familiar

- Duelo gestacional y pérdidas invisibilizadas.
- Aborto espontáneo y provocado desde una mirada sin juicio.
- Impacto en madre, padre y sistema completo.
- Lugar sistémico del niño no nacido.
- Exclusiones y desórdenes transgeneracionales.

Recursos tanatológicos para acompañar:

o Inclusión simbólica.

o Ritualización (un módulo muy bello y con muchos recursos COMPROBADOS de sanación y paz para el alma del niño, los padres y al y la conciencia amplia del sistema (conciencia familiar y transgeneracional).

o Reconocimiento y despedida.

- Restauración de orden, alivio de culpa y pacificación sistémica.
- Resultados prácticos e impacto observable en la dinámica familiar.

MÓDULO 5

Marco Jurídico y Protocolos de Trabajo Profesional

Alcances y límites legales del ejercicio tanatológico en Argentina. (Actualizado al momento de la formación).

- Ley de Muerte Digna.
- Muerte asistida: encuadre legal vigente al momento de dictado.
- Funcionamiento hospitalario.
- Documentación necesaria.
- Directivas anticipadas.
- Responsabilidad civil y ética.

Diferenciación del rol de la Dula del Duelo respecto a:

o Psicología.

o Psiquiatría.

- o Enfermería.
- o Acompañamiento terapéutico.

Elaboración de protocolos escritos según tipo de caso:

- o Enfermedad terminal.
- o Muerte natural.
- o Suicidio.

El rol del tanatólogo al servicio

- Presentación profesional de la propuesta de trabajo.
- Encuadre, límites y respeto por la práctica.

MÓDULO 6

El Duelo en los Sistemas Familiares

Mirada Sistémica y Orden en el Proceso de Pérdida

- La muerte como movimiento estructural del sistema.
- Reorganización de jerarquías y roles.
- Las cinco etapas del duelo dentro del sistema familiar.

Ritmos diferenciados según:

- o Rol (lugar en el Sistema)
- o Vínculo.
- o Historia personal.
- o Heridas previas.

Impacto específico en:

- o Padres.
- o Madres.
- o Hermanos.
- o Hijos.
- o Abuelos.
- o Padrinos y miembros significativos.
- Herencias materiales y emocionales.
- Conflictos familiares post-muerte.
- Principios sistémicos aplicados al duelo.

Cómo ordenar el proceso:

- o En lo inmediato.
- o En los meses posteriores.
- o En el largo plazo.

- Intervenciones que minimizan conflicto y favorecen buena ayuda.

MÓDULO 7

Integración Final y Práctica Supervisada

De la teoría a la realidad

- Integración de todos los módulos anteriores.
- Análisis de casos reales aportados por participantes.
- Trabajo práctico supervisado.
- Obstáculos concretos del ejercicio profesional.
- Evaluación de intervenciones.
- Consolidación de la identidad profesional de la Dula del Duelo.
- Cierre espiritual e integrador del proceso formativo.

Declaración Iniciática del rol de la doula del duelo, sus límites y alcances.

Autocuidado.

Responsabilidad personal.

Los Ordenes de la ayuda.

Esta formación tiene una implicancia profunda a nivel evolutivo y un impacto social muy positivo y transformador para la humanidad.

¿Estas dispuesta a ser parte?

Te veo dentro.

Prof. Lic. Cecilia Suffich
[Ver Currículum](#)