

Soltar lo que ya fue

Taller vivencial con clases ya grabadas

Y acompañamiento del docente desde que el alumno adquiere el taller.

Teorico y PRACTICO

A cargo de: **Lic. Cecilia Suffich**

Lic. Comunicación Social (UNC)

Post grado en Negocioación, Mediación y Resolución de Conflictos (UB)

Terapeuta Holistica Integral

Coach de Duelo

Facilitadora de Procesos de Cambios Sistémico y Transformación Personal

Directora de Instituto Holístico Arco Iris

En este curso comprenderás (a través de varios videos) lo no sanado que subyace detrás de la resistencia al cambio, a no dejar ir, y a toda dificultad relacionada con el apego y la imposibilidad de soltar y cerrar ciclos. Te servirá para comprender muchos porqué actuas así con distintas personas, en distintas etapas de tu vida y también entenderás por qué esto te sucede en tu trabajo , con cosas, lugares y otras situaciones.

Cuando uno comprende (comprende realmente por que) la puerta del cambio se abre. Te perdonas a ti mismo, dejas de culpar porque ahora comprendes. Solo entonces, la transformación es posibles porque está decidida y aceptada conscientemente. Se genera la AUTOVOLUNTAD de cambiar.

Allí aparecen los ejercicios, en los que te iré acompañando y guiando para que puedas completar esta transformación, tanto en tu mente como en la realidad concreta. Esto se reflejará en tus actitudes, en tu forma de pensar, en tu entorno familiar y social.

El cambio real es posible solo cuando haces consciente lo que te impide hacerlo, dejas de culparte y culpar.

¿Modalidad?: Clases ya grabadas y material de lectura en el campus y consultas/seguimiento en whatsapp.

En el campus tienes: Clases ya grabadas. Desarrollo del tema. Explicación de los ejercicios. Texto de los ejercicios para descargar. Paso a paso para que puedas realizarlos.

Por whatsapp tienes: Acompañamiento de tu proceso de transformación durante los días en que los realices

Consultas ilimitadas y gratuitas vía whatsapp + Seguimiento+ Monitoreo grupal posterior al taller (esto último se hace en una sala de zoom o google meet)

Los cursos incluyen Material para descargar e imprimir + Certificación + Prácticas supervisadas por el formador y acceso ilimitado a consultas

Si este taller te ha gustado, te recomendamos otras propuestas que te permitirán continuar este camino:

- **Corte de lazos**
- **Relaciones Tóxicas**
- **Sanar mi familia: Orden y Desorden Sistémico**
 - **Biodecodificar mi árbol Genealógico.**